

日期	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蒜香麵包磚 蕃茄紅醬通心麵 馬鈴薯濃湯 紅茶	蔥油餅 熱狗 煎蛋 柳橙汁	什錦炒麵 滷蛋 燙青菜 蘿蔔貢丸湯	吻魚瘦肉粥 雞米花 雙色饅頭 豆漿	刈包 雞排 荷包蛋 米漿	鮮肉包 薯球*3 白煮蛋 紅茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	黑胡椒鐵板麵	白米飯	白米飯
	主菜	蒲燒鯛魚 芝麻烤雞排	韓式年糕炸雞 蒙古烤肉	日式豬排 紐澳良腿排	豆豉雞丁 京醬豬柳	士林雞排 酥炸巴沙魚
	副菜	奶油金針菇	麻婆豆腐	鮭魚洋蔥蛋	洋蔥炒肉絲	鴿蛋肉燥
	副菜	泰式打拋干丁	珍珠丸子	珍珠奶黃包	港式燒賣	蜜汁豆干
	青菜	炒高麗菜	炒白花菜		冬瓜什錦	黃瓜魚板絲
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	蒜頭雞湯	結頭貢丸湯	蘿蔔排骨湯	關東煮	綠豆湯
	熱量	866大卡	878大卡	879大卡	865大卡	895大卡
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	香腸洋蔥炒飯
	主菜	糖醋魚丁 豆輪燒肉	卡啦雞排 黑胡椒豬排	沙茶肉片 麻油鴨肉	香菇蒸肉餅 宮保雞丁	鐵路大排
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄炒蛋	茄汁豆腐	滷蛋	芹香炒黑輪
	副菜	炸豆腐	咖哩魚丸	鮮蝦捲	魚香茄子	香菇炒玉米筍
	青菜	香腸海帶根	白菜滷	杏菇炒洋蔥	腐皮高麗菜	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	玉米濃湯	仙草芋圓湯	金針排骨湯	榨菜肉絲湯	結頭魚丸湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
	熱量	868大卡	885大卡	882大卡	873大卡	879大卡

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]