



日期	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四		
早餐	醬燒大肉包 德式熱馬鈴薯 蛋花雞絲麵 紅茶	燒餅 荷包蛋 美生菜 豆漿	肉燥飯 小黃瓜 小白菜豆腐湯 柳橙汁	吐司 荷包蛋 火腿 奶茶		
	白米飯	白米飯	日式炒烏龍麵	白米飯		
中餐	韓式雞翅 蒲燒鯛魚	泡菜燒肉 貴妃燒雞	雞肉味噌燒 日式豬排	古早味大排 鳳梨雞丁		
	副菜	麻婆豆腐	丁香花生	茶碗蒸	香滷福州丸	
	副菜	酥炸雙拼	肉燥雙結	玉米布丁酥	宮保油腐	
	青菜	高麗菜	鐵板銀芽		薑絲海茸	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	
	湯品	冬瓜魚丸湯	玉米蛋花湯	山藥養生湯	蘿蔔排骨湯	
	熱量	867大卡	869大卡	893大卡	878大卡	
	白米飯	白米飯	白米飯			
晚餐	蔥爆肉片 三杯雞	蜜汁烤雞排 紅燒魚	筍干爌肉 無骨香雞排			
	副菜	芋香四色	甜豆炒洋葱	茄汁豆包		
	副菜	夏威夷焗烤洋芋	蔬菜天婦羅	炸花枝丸		
	青菜	蘋果派	蘿蔔燒海結	小瓜香腸片		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	金針肉絲	綠豆湯	雪花雙菇湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果		
	熱量	895大卡	899大卡	902大卡		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整