



日期		12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐			玉米起司蛋餅 麥克雞塊 地瓜薯條 燕麥米漿	香菇瘦肉粥 白煮蛋 紅藜饅頭 綠茶	蘑菇鐵板麵 奶油小饅頭 荷包蛋*1 紅茶	鍋貼*5 香酥雞米花 黑糖卷 麥茶	花生厚片 熱狗 金黃薯餅 綠奶茶
中餐	主食		白米飯	泰式鳳梨炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜		酥炸旗魚排 蠔油雞腿	和風烤腿排 日式豬排	紅糟肉 豆乳蔥燒雞	三杯雞丁 匈牙利燒肉	醬燒雞排 古早味大排
	副菜		咖哩魚丸	雙色花椰	玉米炒蛋	翠綠甜條	螞蟻上樹
	副菜		滷水晶餃	芋泥包	胖胖果	紅燒雙結	珍珠香腸
	青菜		高麗菜	胡麻四季豆	小黃瓜炒黑輪	香菇炒甜豆	蘿蔔什錦羹
	青菜		有機蔬菜		有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品		玉米蛋花湯	豆腐味噌湯	香菇雞湯	地瓜芋圓湯	紫菜蛋花湯
	熱量		875大卡	876大卡	881大卡	876大卡	865大卡
晚餐	主食		白米飯	白米飯	白米飯	焗烤奶油筆管麵	
	主菜		曼波雞排 鐵路大排	麻油雞 咕咾肉	豆輪燒肉 鹽酥雞丁	香酥雞腿	
	副菜		龍鳳腿	客家小炒	蜜汁地瓜	薯條	
	副菜		瓜仔肉燥	黑胡椒米血	喜相逢	青花菜	
	青菜		青花菜	白菜滷	薑絲海帶根		
	青菜		健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品		紅豆湯	小白菜玉米湯	結頭菜排骨湯	玉米濃湯	
	水果		時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量		877大卡	882大卡	898大卡	895大卡	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整