

日期	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	醬燒肉包 炒蛋 地瓜薯條 豆漿	吐司 里肌肉排 起司片 奶茶	水餃*6 玉米濃湯 麥克雞塊 柳橙汁	台式肉粽 金黃薯餅 小白菜豆腐湯 綠茶	皮蛋瘦肉粥 海苔肉鬆 燙青菜 奶茶	波羅麵包 薯球*3 白煮蛋 豆漿
	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵	白米飯	白米飯	
中餐	黑胡椒肉片 香菇蒸雞	蘿蔔滷豬腳 三杯雞丁	紐奧良腿排 藍帶豬排	彩椒腰果雞丁 橙汁魚柳	咖哩雞丁 味噌燒肉	
	麻婆豆腐	泡菜燒油腐	奶油焗白菜	蕃茄炒蛋	柴魚蒸蛋	
	烤地瓜	花枝捲	西式餐包	蘋果派	海苔丸子	
	高麗菜	薑絲海帶根	培根青花菜	冬瓜什錦	小魚高麗菜	
	健康青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	健康青菜	
	結頭菜魚丸湯	蒜頭雞湯	南瓜海鮮濃湯	當歸皮絲蘿蔔湯	紅豆湯圓	
	863大卡	875大卡	885大卡	874大卡	878大卡	
	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	香腸洋蔥炒飯	
筍干控肉 油蔥淋雞	墨西哥烤雞排 香酥鱈魚排	鐵板燒肉片 香菇雞丁	香酥雞塊 滷大排	鐵路大排		
晚餐	柴魚蒸蛋	香菇肉燥	糖醋薯丁	玉米炒蛋	芹香炒黑輪	
	洋蔥甜不辣	咖哩魚丸	蒸鍋貼	地瓜球	香菇炒甜豆	
	開陽蒲瓜	白菜滷	韭菜銀芽	青花菜		
	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	玉米穗排骨湯	銀耳蓮子湯	肉骨茶湯	蕃茄蔬菜湯	青木瓜排骨湯	
	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	867大卡	875大卡	868大卡	889大卡	862大卡	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整