



日期	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	清粥 荷包蛋 蔥爆雞丁 炒高麗菜	吐司/荷包蛋 火腿片 薯條 溫牛奶	蔥抓餅 煎蛋 關東煮 柳橙汁	漢堡 荷包蛋 里肌肉排 麥茶	肉燥乾麵 滷蛋 燙青菜 蘿蔔貢丸湯	培根肉包 鍋貼*5 白煮蛋 柳橙汁	
	主食	白米飯	什錦炒麵	白米飯	白米飯	白米飯	
中餐	主菜	洋蔥豬柳 咕咾魚丁	壽喜燒肉 藥膳米血鴨	五香滷雞腿 鐵路大排	筍乾控肉 鹽酥雞丁	日式豬排 三杯雞	鐵板燒肉片 香酥魚柳
	副菜	金針菇什錦	香酥蝦捲	香腸海帶根	珍珠丸子	蘿蔔肉末煮	玉米三色
	副菜	海苔肉捲	竹筍炒皮絲	蒸肉圓	蒜香米血	香滷福州丸	南瓜滑蛋
	青菜	五彩山藥	芹香肉絲海帶		冬瓜什錦	西芹燴雙菇	小瓜素肚
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	紫菜蛋花湯	四神排骨湯	蘿蔔貢丸湯	金針排骨湯	八寶甜湯	榨菜肉絲湯
	熱量	870大卡	873大卡	882大卡	892大卡	875大卡	865大卡
	晚餐	主菜	白米飯	白米飯	白米飯	茄汁鐵板麵	黑胡椒鐵板麵
主菜	冬瓜燒鴨 豆輪燒肉	漫波雞排 豆酥蒸魚	糖醋排骨 三杯雞丁	黃金喜相逢 L型大雞腿	香烤雞腿		
副菜	螞蟻上樹	芹香豆包絲	鐵板燒油腐	薯條	荷包蛋		
副菜	炸豆腐	芋丸	旗津大魚輪	麥克雞塊	奶油玉米		
青菜	香腸海帶根	白菜滷	洋蔥炒甜豆	奶黃包			
青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
湯品	當歸皮絲湯	綠豆地瓜湯	結頭菜排骨湯	冬瓜紅茶	蘿蔔魚丸湯		
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
熱量	863大卡	872大卡	886大卡	895大卡	871大卡		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整