

日期	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	草莓小餐包 地瓜薯條 什錦麵 紅茶	蘿蔔糕*3 炒蛋 香菇貢丸湯 麥茶	香雞漢堡 水果 薯餅 柳橙汁	玉米雞茸粥 燙青菜 五香滷蛋 綠茶	果醬吐司 雞塊*2 鍋燒意麵 奶茶	鮮肉包 白煮蛋 薯球*3 紅茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵	白米飯	白米飯
	主菜	黑胡椒肉片 麻油米血鴨	蘿蔔滷豬腳 醬爆雞丁	紐奧良腿排 藍帶豬排	糖醋豬柳 香酥魚丁	咖哩雞丁 味噌燒肉
	副菜	麻婆豆腐	泡菜燒油腐	奶油焗白菜	打拋干丁	魚板蒸蛋
	副菜	烤地瓜	花枝捲	香草馬鈴薯	蘋果派	海苔丸子
	青菜	高麗菜	薑絲海帶根	培根青花菜	青花菜	小魚高麗菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	結頭菜魚丸湯	蒜頭雞湯	南瓜海鮮濃湯	當歸蘿蔔湯	地瓜芋圓湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	香腸蛋炒飯
	主菜	筍干控肉 油蔥淋雞	墨西哥烤雞排 味味鮮魚排	鐵板燒肉片 香菇雞丁	蠔油雞塊 滷大排	無骨香雞排
	副菜	柴魚蒸蛋	鮮菇肉醬	糖醋薯丁	玉米炒蛋	芹香炒黑輪
	副菜	洋蔥甜不辣	咖哩魚丸	蒸鍋貼	地瓜球	香菇炒甜豆
	青菜	開陽蒲瓜	白菜滷	韭菜銀芽	青花菜	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	玉米穗排骨湯	銀耳蓮子湯	肉骨茶湯	蕃茄蔬菜湯	青木瓜排骨湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整