

日期 星期		11月9日 星期一	11月10日 星期二	11月11日 星期三	11月12日 星期四	11月13日 星期五	11月14日 星期六
早餐		奶酥餐包*1 紅醬通心麵 玉米濃湯 紅茶	大亨堡 熱狗 美生菜 奶茶	火腿蛋吐司 雞米花 水果 溫牛奶	香菇瘦肉粥 白煮蛋 薯條 綠茶	漢堡 豬排 荷包蛋 麥茶	培根肉包 鍋貼*4 白煮蛋 柳橙汁
中餐	主食	白米飯	白米飯	古早味油飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	洋蔥豬柳 咕咾魚丁	壽喜燒肉 麻油米血鴨	五香滷雞腿 鐵路大排	筍乾控肉 鹽酥雞丁	無骨香雞排 茄汁里肌排	鐵板燒肉片 香酥魚柳
	副菜	金針菇什錦	相思麻糬燒	鮮筍三色	洋芋炒肉絲	蘿蔔肉末煮	玉米三色
	副菜	海苔肉捲	竹筍炒皮絲	蒸肉圓	沙茶滷米血	山藥捲	南瓜滑蛋
	青菜	五彩山藥	芹香海帶絲		冬瓜什錦	西芹燴雙菇	小瓜素肚
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	紫菜蛋花湯	四神排骨湯	米粉湯	金針排骨湯	八寶甜湯	榨菜肉絲湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	黑胡椒鐵板麵	
	主菜	冬瓜燒鴨 豆輪燒肉	漫波雞排 豆酥蒸魚	孜然肉片 三杯雞丁	五香鹹豬肉 紅麴蔥鴨	香烤雞腿	
	副菜	螞蟻上樹	芹香豆包絲	鐵板燒油腐	糖醋薯丁	鮮菇什錦	
	副菜	炸豆腐	芋丸	旗津大魚輪	五香滷蛋	奶油玉米	
	青菜	香腸海帶根	白菜滷	洋蔥炒甜豆	小瓜玉筍		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	當歸皮絲湯	綠豆地瓜湯	結頭菜排骨湯	味噌豆腐湯	蘿蔔魚丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整