

日期	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	鮮肉包 炒蛋 蘿蔔貢丸 柳橙汁	肉羹麵 燙青菜 五香滷蛋 奶茶	起司蛋餅 雞塊 黑糖小饅頭 美祿	鐵板麵 小熱狗 荷包蛋 紅茶	古早味鹹粥 五香滷蛋 燙青菜 綠茶	蒸鍋貼*5 沖繩黑糖捲 香酥雞米花 麥茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	櫻花蝦炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	醬燒雞排 蒲燒鯛魚	香酥魚丁 黑胡椒雞丁	和風腿排 日式豬排	紅糟肉 豆腐蔥燒雞	唐揚炸雞 匈牙利燉肉	古早味大排 無骨香雞排
	副菜	麻婆豆腐	沙茶干丁	蔬菜天婦羅	玉米炒蛋	塔香麵腸	螞蟻上樹
	副菜	番茄炒蛋	絲瓜麵線	小泡芙	芝麻球	胖胖果	蘿蔔燒海結
	青菜	白花菜	高麗菜		小瓜炒黑輪	椒鹽毛豆莢	珍珠香腸
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	涼拌海帶芽	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	五行蔬菜湯	榨菜肉絲湯	豆腐味噌湯	香菇雞湯	綠豆粉圓湯	玉米蛋花湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	茄汁鐵板麵		
	主菜	蒜泥白肉 梅乾菜燉鴨	曼波雞排 鐵路大排	麻油雞 咕咾肉	黃金柳葉魚*2 L型大雞腿(慶生)	焗烤奶油筆管麵	
	副菜	酥炸南瓜	豆薯炒肉絲	龍鳳腿	薯條	日式豬排	
	副菜	茄汁豆包	瓜仔肉燥	中式香腸	雞塊	花枝丸	
	青菜	韭菜銀芽	螞蟻青花菜	砂鍋白菜滷	企鵝包		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	焗汁什蔬	蒜香青花菜	
	湯品	味噌豆腐湯	紅豆湯	肉骨茶湯	珍珠奶茶	玉米濃湯	
水果	時令水果	時令水果	時令水果		時令水果		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整