

日期		10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		波羅餐包 洋芋培根炒蛋 鍋燒意麵 奶茶	香菇瘦肉粥 香酥雞米花 雙色饅頭 綠茶	肉燥乾麵 五香滷蛋 燙青菜 芹香蘿蔔湯	香蔥蝸牛餅 炒蛋 地瓜薯條 豆漿	
中餐	主食	白米飯	白米飯	白醬螺旋麵	白米飯	
	主菜	起司洋蔥豬排 醬燒雞排	回鍋肉片 韓式烤雞	香草烤雞腿 義式肉丸	日式薑汁燒肉 咖哩雞丁	
	副菜	三色炒蛋	海結落花生	培根青花菜	燒賣	
	副菜	五香滷油腐	章魚燒	焗烤南瓜	筍丁肉末	
	青菜	豆薯炒肉絲	鐵板銀芽	蒜味麵包	絲瓜麵線	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	
	湯品	山藥排骨湯	紫菜蛋花湯	義式蔬菜清湯	翡翠蛋花湯	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯		
	主菜	冬瓜燒鴨丁 照燒醬燒肉	糖醋排骨 三杯雞丁	筍乾控肉		
	副菜	芋香四色	芹香豆包絲	紅燒紫茄		
	副菜	糖醋豆腐	芋丸	珍珠丸子		
	青菜	蠔味青花菜	炸杏鮑菇	玉米可樂餅		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	蔬菜小魚湯	綠豆湯	金針貢丸湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果		