

日期		9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		鮮肉包 蔬菜寬冬粉 雞柳條*2 柳橙汁	鐵板麵 小熱狗 荷包蛋 紅茶	奶酥餐包 蕃茄紅醬通心麵 玉米蛋花湯 紅茶			
中餐	主食	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵			
	主菜	韓式雞腿 味噌燒肉	鐵路大排 香菇蒸雞	紐澳良腿排 椒鹽排骨酥			
	副菜	扁蒲三色	洋芋炒肉絲	鮪魚洋蔥蛋			
	副菜	沙茶干丁	蕃茄燴豆腐	培根青花菜			
	青菜	四季豆	冬瓜什錦				
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜			
	湯品	金針肉絲湯	酸辣湯	奶油玉米濃湯			
晚餐	主食	白米飯	白米飯				
	主菜	蒜泥白肉 梅乾菜燉鴨	曼波雞排 三杯雞丁				
	副菜	三杯馬鈴薯	玉米炒蛋				
	副菜	蜜汁地瓜	五香滷油豆腐				
	青菜	韭菜銀芽	蠅味青花菜				
	青菜	健康青菜	健康青菜				
	湯品	味噌豆腐湯	紅豆紫米糊				
	水果	時令水果	時令水果				

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整