

| 日期 | 9月21日                       | 9月22日                    | 9月23日                     | 9月24日                          | 9月25日                 | 9月26日                          |               |
|----|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------|---------------|
| 星期 | 星期一                         | 星期二                      | 星期三                       | 星期四                            | 星期五                   | 星期六                            |               |
| 早餐 | 叉燒包<br>日式白湯拉麵<br>海苔丸子<br>麥茶 | 蒜味麵包<br>歐姆蛋<br>薯條<br>冬瓜茶 | 大亨堡<br>熱狗<br>地瓜球*3<br>柳橙汁 | 蘿蔔糕*3<br>炒蔥蛋<br>金黃薯餅<br>鮮蔬水晶餃湯 | 吐司<br>鮪魚<br>蛋<br>鮮奶紅茶 | 果醬吐司*2片<br>蒸鍋貼*4<br>洋蔥炒蛋<br>豆漿 |               |
|    | 主食                          | 白米飯                      | 港式鹹豬肉炒飯                   | 白米飯                            | 白米飯                   | 白米飯                            |               |
| 中餐 | 主菜                          | 蘑菇雞丁<br>味噌燒肉             | 迷迭香雞腿<br>鳳梨洋蔥燒肉           | 無骨香雞排<br>無錫排骨                  | 青醬雞丁<br>橙汁魚柳*3        | 咖哩雞丁<br>日式豬排                   | 炸卡啦雞排<br>沙茶肉片 |
|    | 副菜                          | 鐵板嫩油腐                    | 絲瓜粉絲                      | 寧波炒年糕                          | 什錦蔬菜炒螺絲麵              | 蘿蔔燒海結                          | 蒼蠅頭           |
|    | 副菜                          | 烤地瓜                      | 珍珠丸子                      | 栗子冬菇                           | 椒鹽虎皮蛋                 | 筍筍炒肉絲                          | 蕃茄炒蛋          |
|    | 青菜                          | 鮑菇花椰菜                    | 薑絲海帶根                     |                                | 杏鮑菇炒筍片                | 腐皮高麗菜                          | 炒空心菜          |
|    | 青菜                          | 健康青菜                     | 有機蔬菜                      | 健康青菜                           | 有機蔬菜                  | 健康青菜                           | 健康青菜          |
|    | 湯品                          | 玉米蛋花湯                    | 蒜頭雞湯                      | 酸菜肚片湯                          | 當歸皮絲蘿蔔湯               | 珍珠奶茶                           | 菇菇肉絲湯         |
|    | 水果                          | 時令水果                     | 時令水果                      | 時令水果                           | 時令水果                  | 時令水果                           | 時令水果          |
| 晚餐 | 主食                          | 白米飯                      | 白米飯                       | 白米飯                            | 白米飯                   | 肉羹麵線糊                          |               |
|    | 主菜                          | 地瓜粉蒸肉<br>京醬燒鴨            | 墨西哥烤雞排<br>香酥魚排            | 黑胡椒豬柳<br>三杯雞丁                  | 卡拉雞腿<br>蔥燒大排          | 香香雞排                           |               |
|    | 副菜                          | 麥克雞塊                     | 花生麵筋                      | 玉米蒸蛋                           | 糖醋薯丁                  | 滷豆干海帶                          |               |
|    | 副菜                          | 茄汁豆包                     | 咖哩魚丸                      | 豆酥豆腐                           | 義式焗烤                  | 中式香腸                           |               |
|    | 青菜                          | 甜豆炒洋蔥                    | 砂鍋白菜滷                     | 韭菜銀芽                           | 蠔味青花菜                 |                                |               |
|    | 青菜                          | 健康青菜                     | 健康青菜                      | 健康青菜                           | 健康青菜                  | 健康青菜                           |               |
|    | 湯品                          | 味噌豆腐湯                    | 銀耳蓮子湯                     | 肉骨茶湯                           | 紫菜蛋花湯                 |                                |               |

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整