

日期		9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		高麗菜包 德式熱馬鈴薯 蛋花雞絲麵 麥茶	蔥抓餅加蛋 蛋 雞蛋小饅頭*2 薏仁漿	地瓜粥 花生麵筋 炒蛋 肉鬆+紅豆枝 紅茶	法式吐司 蛋 肉鬆 奶茶	夏威夷披薩 玉米 火腿 奶綠	水煎包 黑糖小饅頭*2 烤地瓜 豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式炒烏龍	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	韓式雞翅 蒲燒鯛魚	泡菜燒肉片 貴妃燒雞	雞肉味噌燒 日式豬排	古早味大排 鳳梨雞丁	香酥雞腿 壽喜燒肉	黑胡椒豬柳 花枝蝦排
	副菜	麻婆豆腐	丁香花生	茶碗蒸	香滷福州丸	蕃茄炒蛋	瓜仔肉燥
	副菜	酥炸雙拼	肉燥雙節	玉米布丁酥*2	宮保油腐	芝麻蜜香豆干	黃瓜鮮燴
	青菜	蝦皮高麗菜	鐵板銀芽		薑絲海茸	玉米四色	蟬味青花菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	冬瓜魚丸湯	玉米蛋花湯	山藥養身湯	蘿蔔排骨湯	冬瓜粉圓湯	紫菜蛋花湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯		白米飯	肉絲炒飯	
	主菜	蔥爆肉片 三杯雞丁	蜜汁烤雞排 紅燒石橋魚	筍乾控肉 無骨香雞排	南瓜燒肉 糖醋魚丁	椒麻雞腿	
	副菜	芋香四色	甜豆炒洋蔥	茄汁豆包	柴魚蒸蛋	豆薯炒肉絲	
	副菜	夏威夷焗烤洋芋	蔬菜天婦蘿	炸花枝丸*2	什錦滷味	玉米可樂餅	
	青菜	蘋果派	蘿蔔燒海結	小瓜香腸片	香菇高麗菜		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	金針肉絲湯	綠豆湯	雪花雙菇湯	苦瓜排骨湯	南瓜濃湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整