

日期		10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		培根肉包 地瓜薯條 小米粥 柳橙汁	鮮奶饅頭 荷包蛋 薯球*3 薏仁漿	香菇貢丸粥 小熱狗*2 水果 奶油玉米塊	奶油通心麵 小餐包 乳酪酥*1 麥茶	果醬吐司 鍋貼*5 雞米花*2 紅茶	大亨堡 大熱狗 玉米布丁酥 冬瓜茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	金瓜炒米粉	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	蜜汁雞腿 蔥燒大排	冬瓜燒鴨 青醬雞丁	士林雞排 起司豬排	馬鈴薯燒肉 栗子雞丁	茄汁豬排 香酥雞翅	卡拉雞腿排 香酥魚排
	副菜	螞蟻上樹	客家小炒	小肉圓	玉米肉末	家常豆腐	香菇肉燥
	副菜	五香百頁	豆漿蒸蛋	豆干滷海帶	花枝丸	洋蔥炒蛋	海苔肉捲
	青菜	奶油焗白菜	高麗菜		蒜香毛豆莢	銀芽三絲	嫩炒筍茸
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	玉米濃湯	黃瓜貢丸湯	藥膳排骨湯	四神排骨湯	珍珠奶茶	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	香腸蛋炒飯	
	主菜	筍香燒豬肉 京醬燒鴨	卡拉雞排 柳葉魚*2	照燒雞排 花枝蝦排	鹽酥魚丁 糖醋豬柳	無骨香雞排	
	副菜	翠綠甜條	豆薯炒肉絲	瓜仔肉燥	鐵板油腐	芹香炒黑輪	
	副菜	香酥蝦捲	豆輪滷蘿蔔	蜜汁乾丁	炸芋粿	奶香玉米	
	青菜	炒黃豆芽	青花菜	海帶三絲	滷蘿蔔		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	紫菜蛋花湯	芋頭西米露	冬菜鴨湯	冬瓜雞湯	青木瓜排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整