

日期	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	高麗菜包*1 地瓜薯條 青菜餛飩麵 豆漿	水餃*10 燙青菜 炸豆腐*2 紫菜蛋花湯	蘿蔔糕*3 炒蛋 水果 水晶餃湯	玉米雞茸粥 紅藜饅頭 小熱狗*3 麥茶	果醬吐司 雞塊*2 乳酪酥*1 奶茶	鮮肉包 白煮蛋 小薯餅 紅茶	
	主食	白米飯	白米飯	日式炒烏龍麵	白米飯	白米飯	白米飯
中餐	主菜	孜然肉片 椒鹽卜肉	酥炸魚排 黑胡椒肉排	照燒雞排 奶油鮭魚排	彩椒腰果雞丁 橙汁魚柳	咖哩雞丁 味噌燒肉	香酥蝦排 巧巧肉排
	副菜	蔥花菜脯蛋	螞蟻上樹	櫻花蝦絲瓜炒蛋	蕃茄豆腐	竹筍炒肉絲	花瓜肉燥
	副菜	山藥捲	芋香四色	玉米可樂餅	花枝捲	旗津大黑輪	山藥捲
	青菜	高麗菜	薑絲海帶根	健康青菜	青花菜	小瓜杏鮑菇	蒜香四季豆
	青菜	健康青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	筍片排骨湯	鳳梨雞湯	日式蛋花豆腐味噌湯	當歸蘿蔔湯	紅豆薏仁湯	紫菜蛋花湯
	晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉絲炒麵
主菜	筍干控肉 油蔥淋雞	香烤雞排 味味鮮魚排	冬瓜燒鴨 成都栗子雞	蠔油雞塊 滷大排	無骨香雞排		
副菜	柴魚蒸蛋	鮮菇肉醬	糖醋薯丁	玉米炒蛋	冰烤地瓜		
副菜	沙茶滷米血	咖哩魚丸	蒸鍋貼	地瓜球	滷海帶		
青菜	開陽蒲瓜	白菜滷	韭菜銀芽	青花菜			
青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
湯品	冬瓜蛤蜊湯	銀耳蓮子湯	肉骨茶湯	蕃茄蔬菜湯	蘿蔔雞湯		
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整