

日期	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	小餐包*1 鑫鑫腸*3 鍋燒意麵 牛奶	香菇瘦肉粥 雙色饅頭*1 雞米花*2 綠茶	肉燥乾麵 滷蛋 水果 蘿蔔湯		
中餐	主食	白米飯	白米飯	白醬義大利螺旋麵	
	主菜	起司洋蔥豬排 九層塔雞腿排	回鍋肉片 成都栗子雞	香草烤雞腿 義式肉丸*2	
	副菜	瓜仔肉	海結落花生	焗烤南瓜	
	副菜	紅燒油腐	章魚燒	香蒜烤吐司	
	青菜	豆薯炒肉絲	鐵板銀芽	青花菜	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜		
	湯品	山藥排骨湯	紫菜蛋花湯	義式蔬菜清湯	
晚餐	主食	白米飯	白米飯		
	主菜	冬瓜燒鴨 豆輪燒肉	糖醋排骨 三杯雞丁		
	副菜	玉香四色	芹香豆包絲		
	副菜	炸豆腐	芋丸		
	青菜	蜆味青花菜	炸杏鮑菇		
	青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	蔬菜小魚湯	綠豆湯		
水果	時令水果	時令水果			