

日期		4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		銀絲卷	全麥吐司	水餃*8	起司蛋餅	照燒豬排漢堡	香蒜厚片
		麥克雞塊	荷包蛋	黑糖小饅頭			炒蛋
		炒大陸妹	起司片	燙青菜			地瓜薯條
		紅茶	鮮奶茶	紫菜蛋花湯	米漿	茉香綠茶	麥茶
中餐	主食	白米飯	地瓜飯	蕃茄紅醬通心麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	和風雞腿排 麻香肉片	蜜汁叉燒肉 豉汁雞丁	照燒豬排 無骨雞排	黑胡椒豬柳 柚香雞肉	檸檬鮭魚排 照燒滷腿排	麻油雞 鼓汁排骨
	副菜	魚香炒蛋	小瓜炒肉片	雞肉野菇燉	彩椒玉米筍	丁香薯塊	腐皮白菜
	副菜	大瓜肉羹	螞蟻上樹	芝麻四季豆	紅燒油腐	海結滷肉燥	三菇燴炒
	青菜	滷香菇貢丸	西芹魷魚	時令青菜	什錦羹菜	洋蔥炒黑輪	田園四色
	青菜	時令青菜	有機蔬菜		有機豆芽	時令青菜	時令青菜
	湯品	酸白菜肉絲湯	酸辣湯	南瓜濃湯	金針排骨湯	珍珠奶茶	海芽蛋花湯
	熱量	880	870	870	865	860	830
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉絲炒麵	
	主菜	蠔油雞翅 黑胡椒豬排	藥膳米血鴨 醬爆雞丁	排骨酥 馬鈴薯燉雞	梅干燒肉 蠔油雞丁	鐵路豬排	
	副菜	蝦仁燴四色	小魚豆干片	紅豆捲	日式蒸蛋	小瓜香腸片	
	副菜	茄汁豆腐	玉米肉末	福州丸	客家小炒	花枝丸	
	青菜	枸杞高麗菜	白菜燒麵筋	塔香海茸	鮮菇四季豆		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	冬瓜雞湯	珍珠奶綠	蘿蔔貢丸湯	翡翠魚板湯	紫菜蛋花湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	860	865	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]