



日期	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	鍋貼*6	蘿蔔糕		蘑菇螺旋麵	鮮肉包	卡拉雞漢堡	
	炸豆腐	玉米炒蛋		炒青花菜	白煮蛋	豆漿	
	燙青菜	地瓜薯條		小熱狗	薯條		
	玉米蛋花湯	燕麥米漿		紅茶	綠茶		
中餐	主食	白米飯		白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	沙茶肉片 蠔油雞丁	蒜香起司肉塊 馬鈴薯燉雞		蜜汁雞排 鐵路豬排	蒜泥白肉 塔香雞丁	烤雞排 香酥魚排
	副菜	蕃茄燴豆腐	日式蒸蛋		三杯馬鈴薯	蕃茄豆腐	筍丁肉燥
	副菜	螞蟻上樹	客家小炒		花枝丸	奶黃包	蜜汁地瓜
	青菜	塔香海茸	鮮菇四季豆		小瓜香腸片	洋蔥炒蛋	敏豆炒玉米筍
	青菜	健康青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	刺瓜肉絲湯	冬瓜蛤蠣湯		榨菜肉絲湯	芋香西米露	蘿蔔魚丸湯
	熱量	880	870		865	850	820
晚餐	主食	白米飯	白米飯		白米飯	台式肉絲炒麵	
	主菜	筍香燒豬肉 京醬燒鴨	義式肉丸*2 酥炸柳葉魚*2		糖醋肉丁 黑胡椒豬柳	滷大排	
	副菜	糖醋炸蛋	白玉炒肉絲		沙茶青椒肉絲	中式香腸	
	副菜	白菜滷	紅豆派		玉米炒三色	滷油腐	
	青菜	脆綠甜條	肉燥油腐		滷味拼盤		
	青菜	健康青菜	健康青菜		健康青菜	健康青菜	
	湯品	黃瓜雞湯	冬瓜粉圓湯		結頭排骨湯	山藥排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果		時令水果	時令水果	
熱量	820	850		860	865		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]