

日期		1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		培根大肉包	鍋燒雞絲麵	起司蛋吐司	草莓饅頭	蒸鍋貼	
		炒蛋	燙青菜		麥克雞塊	黑糖捲	
		薯條	三角油腐		荷包蛋	雞米花	
		麥茶	奶茶	豆漿	薏仁漿	綠茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	櫻花蝦炒飯	白米飯	白米飯	
	主菜	醬燒雞排 蒲燒鯛魚	酥炸旗魚排 蠔油雞腿	紐澳良腿排 日式豬排	紅糟肉 豆乳蔥燒雞	唐揚炸雞 匈牙利燉肉	
	副菜	麻婆豆腐	沙茶干丁	日式馬鈴薯肉末	香滷福州丸	豆薯炒肉絲	
	副菜	五香滷蛋	蝦皮扁蒲	茶碗蒸	紅燒豆腐	胖胖果	
	青菜	炒白花菜	炒高麗菜		小黃瓜炒黑輪	玉米炒蛋	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	
	湯品	肉羹湯	蘿蔔肉絲湯	蒜頭雞湯	香菇雞湯	綠豆粉圓湯	
	熱量	880	870	850	865	870	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯		
	主菜	糖醋魚丁 豆輪燒肉	黑胡椒大排 香烤雞翅	孜然肉片 麻油米血鴨	紐奧良腿排 蠔油肉排		
	副菜	螞蟻上樹	薯條	鐵板嫩油腐	龍鳳腿		
	副菜	塔香茄子	南瓜滑蛋	炸杏鮑菇	清炒高麗菜		
	青菜	洋蔥炒肉絲	砂鍋白菜滷	肉末敏豆	黃瓜花片		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	當歸皮絲蘿蔔湯	地瓜西米露	金針排骨湯	香菇貢丸湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
	熱量	820	850	867			

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]