

日期 星期		5月9日 星期一	5月10日 星期二	5月11日 星期三	5月12日 星期四	5月13日 星期五	5月14日 星期六
早餐		香菇瘦肉粥 芋香饅頭 香酥雞米花 豆漿	蛋花雞絲麵 馬拉糕 燙青菜 米漿	法式吐司 麥克雞塊 馬鈴薯濃湯	漢堡 麥香雞 煎蛋 紅茶	味噌烏龍麵 白煮蛋 燙青菜 芝麻豆漿	巧克力厚片 小可頌 柳橙汁
中餐	主食	白米飯	白米飯	夏威夷炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	香酥魚丁 梅子雞丁	照燒雞排 味噌豬排	糖醋年糕炸雞 韓式烤肉	樹子蒸魚 日式豬排	筍乾肉丁 三杯雞丁	蒙古烤肉 鳳梨雞丁
	副菜	蘑菇燴蛋	番茄炒蛋	香炒培根黃豆芽	玉米四色	筍丁肉末	麻油杏鮑菇
	副菜	丁香馬鈴薯小炒	砂鍋白菜滷	海苔章魚燒	脆綠甜條	胖胖果	黃瓜鮮燴
	青菜	蝦皮高麗菜	海帶三絲		冬瓜什錦	扁蒲三色	鮮菇四季豆
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	竹筍湯	關東煮	韓式海帶湯	山藥排骨湯	珍珠紅茶	青菜豆腐湯
	熱量	894	875	910	878	865	874
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	鍋燒炒麵	
	主菜	沙茶豬柳 三杯魚丁	咕咾肉 沙嗲雞丁	黃金喜相逢*2 左宗棠雞	青醬雞丁 椒鹽豬柳	鐵板燒肉	
	副菜	茄汁洋芋	什錦滷味	紅燒百頁	沙茶肉羹	桂竹筍炒肉絲	
	副菜	蟬味蒸蛋	豆薯蒟蒻燒	茶葉蛋	洋蔥青椒肉絲	海帶三絲	
	青菜	山藥捲	椒鹽毛豆莢	青花菜燴鮑菇	奶香燉白菜		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	青木瓜排骨湯	可可燕麥	冬瓜排骨湯	菇菇肉絲湯	虱目魚丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	875	882	893	905	905	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]