

日期 星期		4月4日 星期一	4月5日 星期二	4月6日 星期三	4月7日 星期四	4月8日 星期五	4月9日 星期六
早餐		清明連假	清明連假	雞排 煎蛋 刈包 青菜豆腐湯	醬燒大肉包 水煮蛋 燙青菜 紅茶	豬排 煎蛋 漢堡 麥茶	水煎包 冰心地瓜 燙青菜 魚丸湯
中餐	主食			韓式養生飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜			馬鈴薯燉雞 壽喜燒肉	檸香雞腿 醬燒大排	三杯雞丁 黑胡椒豬柳	香酥旗魚排 香滷雞排
	副菜			雜菜冬粉	松子高麗菜	筍丁肉燥	豆輪燒白菜
	副菜			芝麻彩椒海芽	糖醋豆腐	枸杞南瓜	小瓜鮮燴
	青菜				鐵板銀芽	彩椒敏豆	蜆味青花菜
	青菜			健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品			韓國魚板湯	玉米排骨湯	地瓜綠豆湯	牛蒡枸杞雞湯
	熱量			898	875	870	910
晚餐	主食			白米飯	白米飯	鹹豬肉炒飯	
	主菜			花瓜雞丁 南瓜燒肉	蠔油肉片 糖醋魚丁	蜜汁雞排	
	副菜			柴魚蒸蛋	玉米筍炒肉絲	豆薯肉絲	
	副菜			麻香炒西芹	蕃茄炒蛋	宮保豆腐	
	青菜			紅燒百頁	三杯杏鮑菇		
	青菜			健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品			青木瓜排骨湯	蘿蔔排骨湯	結頭菜排骨湯	
	水果			時令水果	時令水果	時令水果	