

日期 星期		2月14日 星期一	2月15日 星期二	2月16日 星期三	2月17日 星期四	2月18日 星期五	2月19日 星期六
早餐		培根肉包 炒蛋 薯球 蔬菜冬粉湯	蔥抓餅 煎蛋 起司 奶茶	皮蛋瘦肉粥 麥克雞塊 黑糖小饅頭 麥茶	鐵板麵 荷包蛋 燙青菜 鮮筍湯	果醬吐司 荷包蛋 小熱狗 紅茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	台式炒米粉	白米飯	白米飯	
	主菜	茶香雞丁 回鍋肉片	樹子蒸魚 義式烤雞腿	香酥雞翅 古早味滷豬排	沙茶豬柳 薄鹽鯖魚	麻油雞 豉汁排骨	
	副菜	扁蒲三色	照燒百頁	醬燒鵪鶉蛋干丁	腐皮白菜	冬瓜什錦	
	副菜	塔香茄子	三菇燴炒	紅蘿蔔炒蛋	沙茶脆筍	甜椒四季豆	
	青菜	蒜香地瓜葉	木耳青花菜		田園四色	黃豆芽三絲	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	
	湯品	金針肉絲湯	紅豆小湯圓	蘿蔔貢丸湯	青菜蛋花湯	波霸紅茶	
	熱量	863	874	910	888	865	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯		
	主菜	梅干扣肉 冬瓜燒鴨丁	糖醋魚丁 豉汁肉丁	豆輪燒肉 醬爆雞丁	滷雞腿 鐵板豬排		
	副菜	蒸鍋貼*1	蘿蔔燒丸子	雪裡紅肉末	丁香花生		
	副菜	糖醋薯丁	塔香海茸	滷水晶餃*1	醬燒結頭菜		
	青菜	洋蔥豆芽菜	鳳梨木耳	彩繪黃瓜	彩椒拌海芽		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	魚丸湯	椰香西米露	酸菜鴨湯	玉米濃湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
	熱量	886	869	876	875		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]