

日期		2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐						蘿蔔糕 炒蛋 燙青菜 米漿	
中餐	主食					白米飯	
	主菜					蘿蔔燉豬腳 蜜汁雞丁	
	副菜					佛跳牆	
	副菜					黃金金元寶	
	青菜					蝦皮高麗菜	
	青菜					健康青菜	
	湯品					冬瓜蛤蜊湯	
	熱量					879	
晚餐	主食						
	主菜						
	副菜						
	副菜						
	青菜						
	青菜						
	湯品						
	水果						
	熱量						

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]