

# 青年韶光計畫

明白獨自面對的難，我們陪你一起勇敢

青春是盡情探索世界與發展自我的美好年華，同時，也是轉大人的試煉期。

迷惘與不安或許是歷程的必然，支持與慰藉是得喘息與整裝迎向挑戰之必要，而選擇不同方式讓自己好過一點，皆有其相應效果，可能是立即與長期的深遠影響。

我們和全臺各縣市駐地心理師合作，依保密原則提供高中職生、大專院校生於藥、酒使用及成癮相關議題免費心理諮商，並聯結相關資源，也將辦理講座與培力課程，期能透過社區資源，支持學生克服挑戰。服務說明如下：

## 一、心理諮商

(一)服務團隊：臺灣師範大學心田心理諮商所

(二)服務對象：全臺大專院校生、高中職生

(三)主要議題：藥、酒使用及成癮相關議題

(四)諮商次數：原則6-8次，得視個別情況經評估後展延諮商次數

(五)預約流程：

### Step 1 預約

有3種方式,擇1即可

(1)掃描qr code填寫預約表單

(2)來電02-7749-5926、5927諮詢與預約

(3)前來本諮商所預約，地址為臺北市大安區青田街5巷16號

### Step 2 等候專人電話聯繫

於3個工作天內，會有專人電話聯繫，初步瞭解您的情況，時間約15-20分鐘。

### Step 3 媒合心理師

初談完畢後，將盡速安排適合您的心理師，並以電話通知第1次諮商時間。

### Step 4 正式晤談

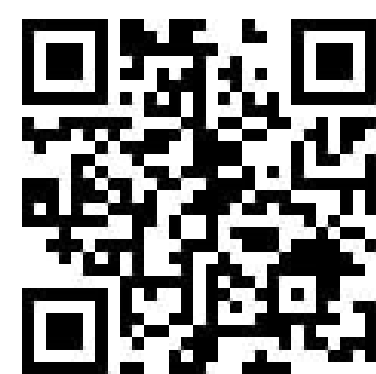
晤談當日請提早15分鐘到場，以填寫相關表單。

(六)服務時間：平日10:00-21:00、週六10:00-17:00

二、介紹其他資源：視個別需求介紹醫療、社福、就業或社區相關資源。

三、講座與培力課程：相關訊息將公告於官網

- 歡迎來電諮詢 -



官網預約

